

Ponedeljek, 9. 11. 2020

ŠPO

Pojdi na sprehod v naravo, vadi gimnastične vaje, skači s kolebnico,... seveda, če ti starši dovolijo, če imaš prostor in je varno.

Lahko pa narediš tole živalsko telovadbo. Tudi med šolskim delom ti svetujem, da večkrat potelovadiš, se razmigaš in narediš nekaj vaj tako, kot smo jih skupaj naredili v šoli pri minutki za zdravje. Se še spomniš?

