

ČETRTEK, 12.11. 2020

ŠPORT: **SKOKI IN DOSKOKI**

















- **VAJE ZA OGREVAJE**

<https://www.youtube.com/watch?v=7VAElkGmXno>

- **SKOKI IN DOSKOKI**

V ŠPORTNA ABECEDA

SESTAVI SVOJE ŠPORTNO IME: NAREDI GIBALNE VAJE ZA VSAKO ČRKO SVOJEGA IMENA. LAHKO PA SESTAVLJAŠ TUDI DRUGE BESEDE. K IGRI POVABI TUDI OSTALE ČLANE DRUŽINE.

 - 10 žabjih poskokov	 - stoja na lopaticah-sveča (30 sekund)
 - 10x kroženje z rokami naprej	 - kroženje s trupom (10x na vsako stran)
 - 5 sklec	 - zasuki z rokami v stran (10x na vsako stran)
 - 10 zajčjih poskokov	 - 30x visoki skip na mestu
 - hoja naprej v čepu (5metrov)	 - 5 vojaških poskokov
 - 10x skoki po desni nogi	 - 10x kroženje z rokami nazaj
 - 10x skoki po levi nogi	 - hoja po vseh štirih nazaj (15 sekund)
 - hoja po vseh štirih (15 sekund)	 - 10 bočnih poskokov
 - 10 visokih sonožnih poskokov	 - hopsanje na mestu (15 sekund)
 - 15x kroženje s trupom	 - 10x dvigovanje iztegnjenih nog v sedlu
 - 10 počepov	 - 5 poskokov v počepu
 - 5 izpadnih korakov z vsako nogo	 - hitri tek na mestu (20 sekund)
 - hoja nazaj v čepu (5 metrov)	

- **TVOJE PRVO ŠPORTNO IME JE: SREČKO.**
- **SKOČI S PRVE STOPNICE IN LEPO DOSKOČI. ENAKO POSKUSI ŠE Z DRUGE.**
- **POSKAKUJ S STOPNICE NA STOPNICO.**

- **SKOČI V DALJINO.**

SLOVENŠČINA: POD MEDVEDOVIM DEŽNIKOM

ODPRITE BERILO NA STRANI 78.

Starši preberete pravljico, berejo tudi učenci.

PO BRANJU PA NADALJUJ, PRIPOVEDUJ, KAKO JE NEDELJO PREŽIVEL MEDVED, KER JE BIL SONČEN DAN IN MEDVED NI ODŠEL NA SPREHOD, TAKO KOT DRUGE ŽIVALI.

GLASBENA UMETNOST: Pesem: VRABČEK

- **S POMOČJO POSNETKA SE NAUČI PESEM: VRABČEK. NAJDEŠ JO NA SPLETNI POVEZAVI:**
<https://www.lilibi.si/solska-ulica/glasbena-umetnost/pesmice-2>
- **ODPRI DELOVNI ZVEZEK NA STRANI 11.**

IZGOVARJAJ BESEDILO - ČE JE NAD BESEDILOM TEMNO MODRA PIKA, GA IZGOVARJAJ GLASNO (TEŽKA DOBA). KO NAD BESEDILOM VIDIŠ SVETLO MODRO PIKO, GA IZGOVARJAJ TIHO (LAHKA DOBA).

POKUSIVA SKUPAJ NA SPODNJI POVEZAVI:

https://www.youtube.com/channel/UCTLO3uYXGMxa9eIEfg9GEnQ?view_as=subscriber

PETJE PESMI IN SPREMLJAVA NA LASTNE INŠTRUMENTE

SEDAJ PESEM ZAPOJ. KO JE TEŽKA DOBA, UDARIŠ Z NOGO OB TLA, KO JE LAHKA DOBA ZAPLOSKAŠ.

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/glasbena-umetnost/pesmice-2>

*****DODATNA NALOGA**

PREIZKUSI SE ŠE V SPREMLJAVI Z RAZLIČNIMI PRIPOMOČKI (PROSI ZA POMOČ DRUŽINSKEGA ČLANA):

POKROVKI KOT ČINELE (TEŽKA DOBA)

KUHALNICI KOT PALČKE (LAHKA DOBA)

- ALI JE VRABEC PTICA SELIVKA? KAKO LAHKO LJUDJE POMAGAMO PTICAM, KI PREZIMIJO PRI NAS?



PONOVI PESEM: VEVERICA

SPOZNAVANJE OKOLJA:

NA SPLETNI STRANI BOŠ V TABELI TEGA TEDNA ZA SREDO NAŠEL/A ŠE
DODATNO GRADIVO.

ODPRI GA.

SLEDI NAVODILOM.

**ŽIVALI NA VRTU IN
POLJU**
