Ponedeljek, 1.2. 2021		
ŠPO	Kolebnica Tudi ta teden bomo nadaljevali s skoki s kolebnico. Nekateri to že dobro znate, kar smo v šoli že preverili, drugi pa boste še povadili. Saj bo šlo. Do vrnitve v šolo se naučite 10 X preskočiti kolebnico sonožno in tek s kolebnico. Tiste, ki to že znate, pa čaka trši oreh. Na spodnji povezavi najdete vaje s kolebnico, ki jih že znate ter zahtevnejše vaje. Poskusite jih opraviti vsaj nekaj. Na primer: - poskoki na eni nogi (levi in desni) na mestu ali v gibanju, - menjava leve in desne noge v poskokih, - poskoki z vrtenjem kolebnice nazaj.... Vaje s kolebnico V šoli bomo vadili tudi naloge z dolgo kolebnico. 	