




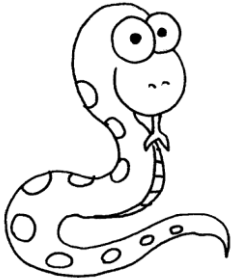
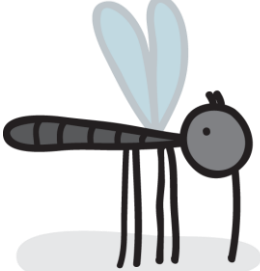
Vaje za pevce

SPROŠČANJE IN OGREVANJE

1. vaja	Stresla te je elektrika in se cel treseš. 	Elektrika se izklopi.	Ponovi 3x
---------	--	-----------------------	------------------

2. vaja	Kroženje z rameni nazaj 	Ponovi 10x
---------	---	-------------------

3. Vaja	Joj, pozabil si napisati nalogo, zato se zelo prestrašiš. - Globoko in hitro vdihneš. 	Zrak zadržiš 3 sekunde  1 2 3	Eh, samo sanjalo se ti je 😊 Sledi izdih olajšanja ... 	Ponovi 3x
------------	--	--	--	------------------

4. vaja	Oponašanje živali: a) prhanje konja Bpbpbpbpb – hitro 	b) sikanje kače  SSSSS	c) brenčanje komarja  ZZZZZZ
---------	--	---	---

PRAVILNA DRŽA TELESA

Pazi na držo. Ko poješ, se postavi ponosno. Če sediš, sedi vzravnano. Predstavljalj si, da imaš pred celim trebuhom steklo, ki pa ne sme počiti.



AKTIVNOST PREPONE

vaja	Ponavljaj črke. S Š F H K T Č P B V	Ponavljaj zloge. Ba – be – bi – bo – bu – baj – boj – buj	Ponavljaj besede. Konj, čez, klop, maj, bum, sij, luč, ladja, reci, korak	Ponovi 3 x
------	---	---	---	---------------

DIHANJE

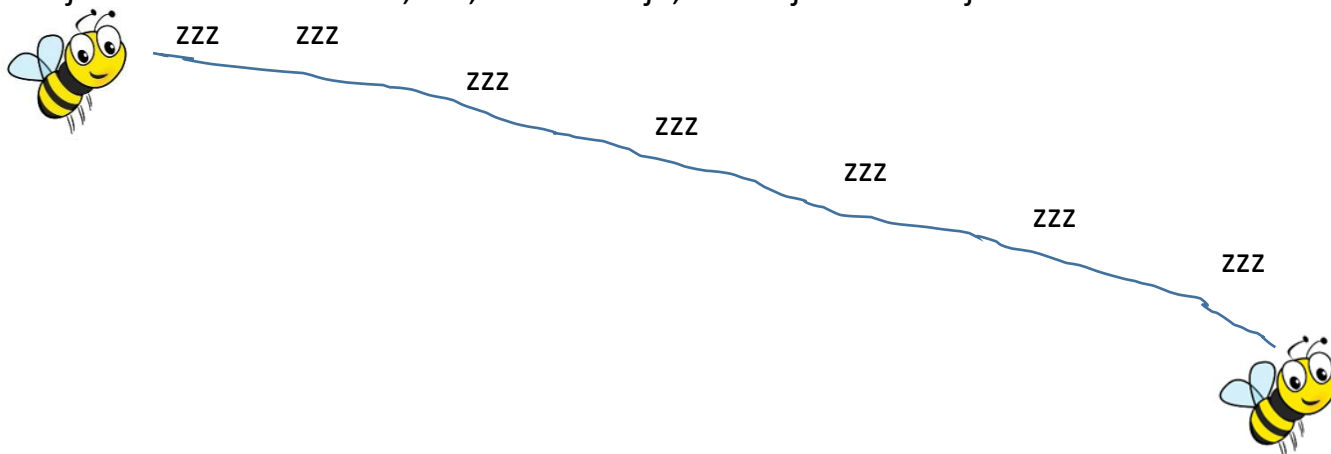
1. vaja	Voham rožo, ki čudovito diši. In izdih na ahhhhhh. 	Hladim vročo juho z nežnim pihanjem. 
---------	---	--

2. vaja: Predstavljalj si, da pihaš balon pred sabo (vdih v spodnji del telesa), balon se zelo počasi oddaljuje (počasi pihaš vanj).



UPEVANJE

1. vaja: Čebelica leti z neba, leti, leti vse nižje, vse nižje in vse nižje.



2. vaja: Žvečiš žvečilni gumi in zraven v različnih višinah momljaš: »Mmmmm.«

3. vaja: Maj, maj, maj, maj, maj, maj – vsako ponovitev vedno višje.

		MAJ	MAJ		
	MAJ			MAJ	
MAJ					MAJ

4. vaja: Po stopničkah gor, po stopničkah dol. Skačem gor, skačem dol.

				gor,	po							gor,	ska-		
			čkah			stop-									
		pni-					ni-				čem			čem	
	sto-							čkah							
Po									dol.	Ska-					dol

LEGENDA

SOL	
FA	
MI	
RE	
DO	