

TOREK, 23. 11. 2021

SLJ

**OPIS PREDMETA**

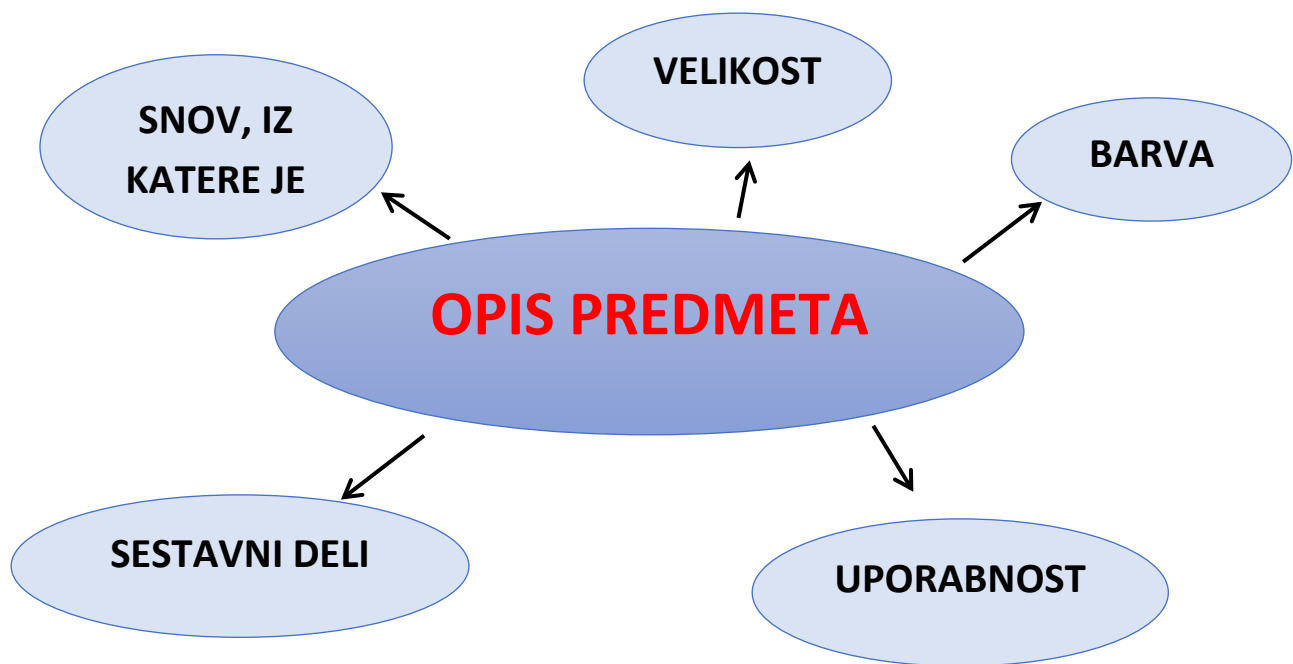
1. Opisane imate tri predmete. Ugotovite, za kateri predmet gre.

Predmet je okrogle oblike.  
Lahko je pisan ali enobarven.  
Predmet se odbija od tal.  
Lahko ga mečemo, kotalimo.  
Otroci se z njim zelo radi igrajo.

Predmet uporabljamo za pisanje. Zgrajen je iz lesa, na sredini pa ima grafit. Ko z njim nekaj napišemo, lahko to zberišemo z radirko.

Predmet uporabljamo za sedenje. Ima tri ali štiri noge. Lahko je iz lesa, plastike ali kovine. Ponavadi ima naslonjalo za hrbet.

2. V zvezek prepisite miselni vzorec.



3. Nato **opišite** poljuben **predmet**: šolsko torbo, peresnico, posteljo, mizo, ...

4. Naredite naloge na povezavi:

<https://uciteljska.net/kvizi/HotPot/Omarica/Omarica.htm>

## ŠPO

### Vaje za stabilizacijo trupa

1. OGREVANJE: tek na mestu, srednji skiping, tek na mestu. Vsaki nalogi nameniš 30 sekund.

#### 2. VAJE ZA STABILIZACIJO

- DESKA na iztegnjenih rokah 30 sekund

- Pojdite na vse štiri. Hrbet je raven, trebuh in zadnjica napeta. Iztegnite desno roko in levo nogo. Konice prstov iztegnjene noge potegnite k sebi, glavo nagnite naprej in pogledjte proti tlam. Zadržite 5 sekund. Zamenjajte stran in na vsaki strani ponovite petkrat.



- STRANSKA DESKA. Ulezite se na stran s komolcem direktno pod ramo (pazite, da ja zares pod ramo, ne višje ali nižje) in noge stegnjene, drugo roko postavite na bok in dvignite boke s tal – oprti ste torej le na podlaht in rob stopal. Pri tem pazite, da bo vaše telo popolnoma ravno. Vajo izvajajte na vsako stran 30 sekund.



Vse vaje za stabilizacijo ponoviš vsaj 3 x (ogrevanje izvedeš samo na začetku).

## DRU

### UTRJEVANJE

Preko vprašanj, učbenika in zvezka utrjujte snov o prostorski orientaciji, zemljevidu, reliefu in nadmorski višini.

Snov lahko ponovite tudi s pomočjo naslednjega posnetka:

<https://youtu.be/3KsWnyLjL4w>

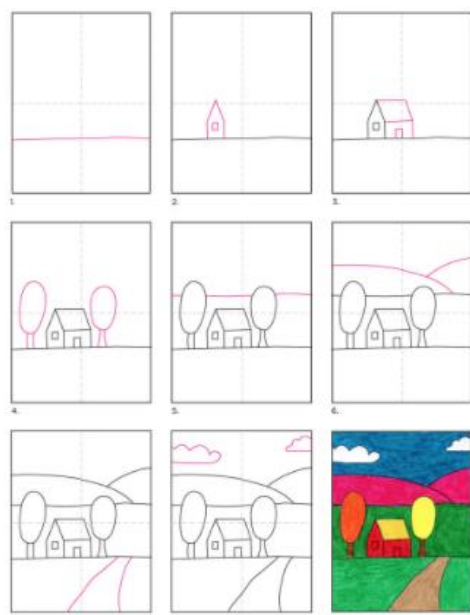
## GUM

(posredovala učiteljica S. Weber Goljuf)

1. Preglejte, preberite in poslušajte vse predlagane skladbe na predstavitvi o PEVSKIH ZBORIH (predstavitev je posebej, pod imenom GUM). V zvezek prepisite samo 2. prosojnico.
2. Pojte vse pesmice, ki ste jih dobili nazadnje.

## LUM

Ker smo se pri družboslovju učili in pogovarjali o pokrajinah, boste tudi pri likovni umetnosti narisali pokrajino in jo pobarvali. Rišite na A4 bel papir. Prilagam primere.



**NAR**

(posredovala učiteljica D. Markelj)

Gradivo za danes in jutri je posebej, pod imenom NAR.