

24. 11.2021

ŠPO

OGREVANJE

Za ogrevanje naredi vaje, ki so na posnetku.

<https://www.youtube.com/watch?v=2M-xZaXQkxQ>

Včeraj si se naučil-a metati žogico z mesta, danes pa se bomo učili metati žogico z zaletom.

Kako se pravilno meče žogo, si oglej na spodnjem posnetku.

Vaja dela mojstra, zato poskusi večkrat.

<https://www.youtube.com/watch?v=snCFdkclAz0>