

14. 12. 2021

ŠPO VODENJE ŽOGE

Za uvod se ogrej s spodnjimi vajami, ki jih že poznaš.



Vzemi žogo. Če jo imaš doma, bo najboljša košarkarska. Drugače pa bo dobra katerakoli žoga. Oglej si posnetek in vaje, ki jih boš videl, izvajaj čim bolj natančno.

<https://www.youtube.com/watch?v=fJdArZkDS0E>

--	--	--